TOOLBOXTALK

FIJACIÓN EN LA TAREA



Ocurre cuando nos concentramos tanto en completar una tarea que dejamos de reconocer cambios importantes y peligros a nuestro alrededor. Esto se llama fijación en la tarea y representa una amenaza para nuestra conciencia de lo que sucede alrededor. La fijación en la tarea puede causar lesiones graves o la muerte, tanto a usted como a alguien que trabaje cerca. El peligro no es que haya dejado de prestar atención. Puede estar más concentrado que nunca, pero demasiada atención está enfocada en una sola cosa.

CUANDO LA TAREA ACAPARA SU ATENCIÓN

La fijación en la tarea puede ocurrir durante cualquier trabajo que requiera concentración. Puede estar concentrado en retirar concreto, realizar una reparación, posicionar material, operar una MEWP o resolver un problema que le impide terminar el trabajo. Mientras su atención permanece en esa tarea, la posición de su cuerpo cambia, el equipo se mueve, algún material se afloja, un compañero entra al área o aparece otra condición. Incluso puede ver el cambio sin reconocer completamente lo que ahora significa. Por eso la fijación en la tarea también puede afectar a trabajadores con experiencia. Conocer el peligro no garantiza que lo reconocerá cuando la mayor parte de su atención está concentrada en otra cosa.

LA COMPLACENCIA PUEDE MANTENERLO FIJADO EN LA TAREA

La experiencia también puede hacer que sea más fácil ignorar un peligro cuando finalmente lo nota. Ya ha alcanzado esa distancia antes. Ya ha trabajado alrededor de esa obstrucción. La última vez no pasó nada. Corregir el problema también puede significar más trabajo: reposicionar la plataforma, bajar, buscar otra herramienta, cambiar la configuración o pedir ayuda.

En ese momento, la fijación en la tarea y la complacencia están trabajando juntas. Su atención le dice que termine, su experiencia le dice que probablemente puede asumir el riesgo sin que pase nada, y reducir ese riesgo requiere más esfuerzo. Ese es exactamente el momento en que debe detenerse.

ROMPA LA FIJACIÓN

Periódicamente, aparte completamente su atención de la tarea. Mire hacia arriba, hacia abajo, detrás de usted y alrededor de toda el área de trabajo. NIOSH recomienda específicamente observar y escuchar para detectar cambios nuevos, inusuales o inesperados como una forma de mantener la conciencia de lo que sucede alrededor. Pregúntese qué ha cambiado desde que comenzó. Observe la posición de su cuerpo, el equipo, los materiales cercanos, sus compañeros, el acceso y las condiciones. Si el método seguro original ya no funciona, no trate de trabajar alrededor del problema simplemente para mantener la tarea en movimiento. Reposicione el equipo, ajuste nuevamente el trabajo, consiga lo que necesita o pida ayuda antes de continuar.

HACER

- Aparte la vista de la tarea y observe toda el área de trabajo.
- Vuelva a evaluar cuando cambien el equipo, el acceso o las condiciones.
- Deténgase cuando el método seguro original ya no funcione.
- Interrumpa a un compañero que parezca peligrosamente fijado en una tarea.

NO HACER

- No suponga que estar concentrado significa que está consciente de todo lo que sucede a su alrededor.
- No permita que haber tenido éxito anteriormente haga aceptable un nuevo riesgo.
- No acepte más riesgo porque corregir el problema requiere más esfuerzo.
- No se mantenga enfocado únicamente en terminar cuando las condiciones le indican que debe detenerse.

PREGUNTAS DE REPASO

1. ¿Por qué la fijación en la tarea puede causarle lesiones a usted o a otra persona?

   a) Atención limitada; peligros pasan desapercibidos

2. ¿Cómo puede la complacencia hacer que la fijación en la tarea sea más peligrosa?

   a) Éxitos anteriores normalizan el riesgo

3. ¿Qué debe hacer para romper deliberadamente la fijación en la tarea?

   a) Detenerse; mirar y escuchar alrededor

Referencias: NIOSH FACE Reports F2020-11 and F2020-01.

Charla dada por:	Fecha:
Nombre de la Compañía:	Ubicación:
Nombre en letra de molde	Firma

Según la Ley de Salud y Seguridad Ocupacional, los empleadores son responsables de proporcionar un lugar de trabajo seguro y saludable y los trabajadores tienen derechos. OSHA puede ayudar a responder preguntas o inquietudes de empleadores y trabajadores. El Programa de OSHA de consulta en el sitio ofrece asesoramiento gratuito y confidencial a pequeñas y medianas empresas, dando prioridad a los lugares de trabajo de alto riesgo. Para obtener más información, comuníquese con la oficina de OSHA de su región o área, llame al 1-800-321-OSHA (6742) o visite www.osha.gov.

A través de la alianza de OSHA y el instituto SWR, el Instituto SWR desarrolló esta charla informativa solo con fines informativos. No refleja necesariamente los puntos de vista oficiales de OSHA o del Departamento de Trabajo de los EE. UU.

AVISO DE DERECHOS DE AUTOR
Derecho de Autor ©2022 por el Instituto para Selladores, Impermeabilizantes y Restauración. Todos los derechos reservados. Impreso en los Estados Unidos de América.

Sealant, Waterproofing & Restoration Institute • 400 Admiral Boulevard, Kansas City, MO 64106 | www.swrionline.org 092026AP